**Wetenschappelijke achtergrond**De interventie Een Sterk Verhaal is ontwikkeld en onderzocht door Scelta (TopGGZ erkend expertisecentrum voor persoonlijkheidsproblematiek van GGNet, <https://ggnet.nl/locaties/apeldoorn-scelta> in samenwerking met het StoryLab, expertise centrum voor geestelijke gezondheid en verhalen van de Universiteit Twente, <https://www.utwente.nl/en/bms/ehealth/research/story-lab/> en de LevensStudio, biografische werkplaats, [https://www.levensstudio.nl/.](https://www.levensstudio.nl/)

Een effectiviteitsstudie heeft aangetoond dat deelname aan de interventie binnen de GGZ op groepsniveau leidt tot significante positieve veranderingen in persoonlijk herstel en bij persoonlijkheidsproblematiek. Inmiddels zijn een ontwerp- en haalbaarheidsstudie, een effectiviteitsstudie en een implementatieonderzoek met succes uitgevoerd.